

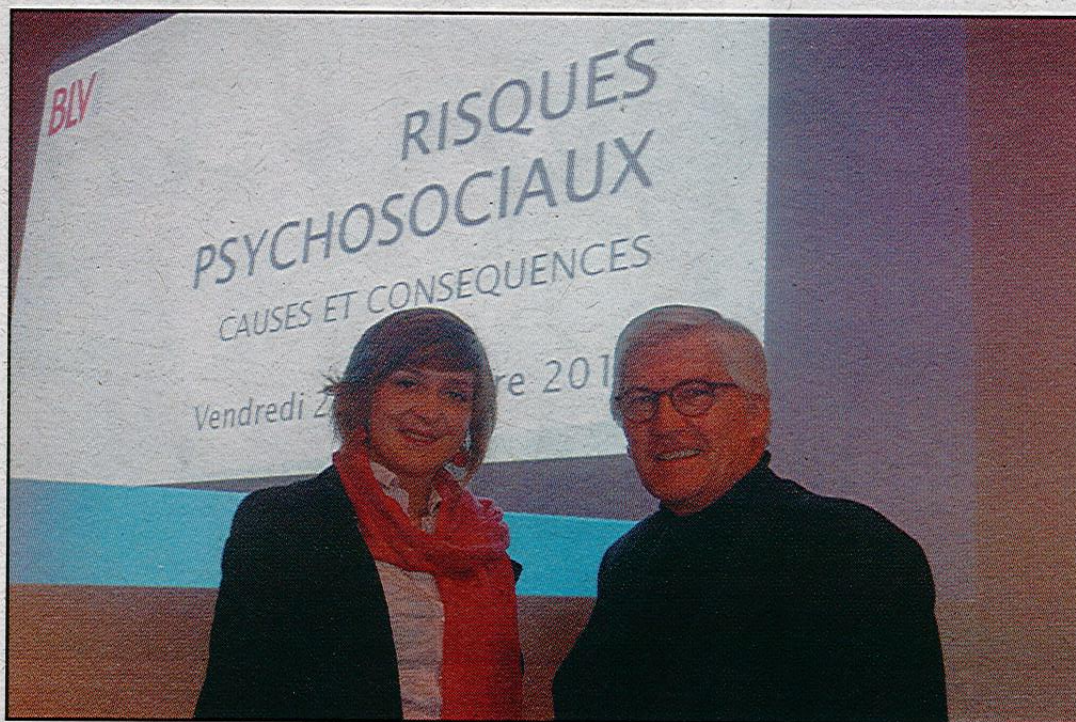
► Saint-Jacut-de-la-Mer

Au travail, le bien-être est rentable

Breizh-Conseil, chambre professionnelle du conseil en Bretagne, a réuni, vendredi à l'abbaye, 50 cabinets de conseils. Au centre de leurs préoccupations : « Mettre l'humain au cœur de l'entreprise ».

Breizh-Conseil est membre de la Fédération Nationale des Chambres du Conseil, et a pour vocation « le développement du professionnalisme de ses membres et la promotion du conseil auprès des entreprises bretonnes », indique Jean-Luc Poulain, président de Breizh-conseil.

C'est ainsi que, vendredi à l'abbaye, 50 cabinets de conseils, dont 20 postulants, étaient présents pour une rencontre autour du thème : « Mettre l'humain au cœur de l'entreprise ». Jean-Pierre Mechin, de BLV Consulting, a abordé les risques psychosociaux en entreprises. « Les problèmes d'alcool, ceux liés à la drogue, etc, sont passés en une décennie de 25 à 30 %, entraînant absentéisme et coûts colossaux pour l'entreprise », a-t-il indiqué. Il a évoqué la « Mindfulness Based Stress Reduction » (MBSR) basée sur des recherches scientifiques conduites auprès de moines tibétains, « cette méthode est dispensée depuis longtemps dans plus de 400 hôpitaux aux Etats-Unis et dans un grand nombre d'entrepri-



Lors de cette rencontre des membres de Breizh-Conseil, les risques psychosociaux ont notamment été abordés

ses est aussi enseignée dans les principaux pays européens. En France, elle fait tout juste son apparition sous l'impulsion de trois centres hospitaliers universi-

taires. C'est une authentique révolution pour remédier au stress dans les entreprises, premier risque psychosocial ».

Pour sa part, Caroline Le

Ruillier, docteur en sciences de gestion, enseignante à l'IGR-IAE de Rennes, a abordé le bien-être au travail, évoquant ses travaux de thèse concernant la place de

l'Homme dans l'univers de l'entreprise, insistant sur la démarche de « compréhension et de conceptualisation du soutien socio-émotionnel au travail : les travaux nord-américains placent l'instrumentalité du soutien comme l'aménagement du temps de travail, les crèches d'entreprises, etc, au premier plan. Les résultats de l'enquête Press-Next montrent que le deuxième motif d'insatisfaction au travail est le manque de soutien des managers de proximité et des collègues au travail », a expliqué Caroline Le Ruillier.

En guise de conclusion, elle a établi le parallèle entre la démarche de sa recherche avec celle des cabinets Conseil, mettant en avant la relation forte entre le « soutien émotionnel et le bien-être au travail ». Un exposé bien senti par les consultants présents, qui « restent persuadés que bien-être et développement économique doivent se conjuguer de manière harmonieuse pour entraîner l'adhésion et la satisfaction des collaborateurs et permettre à l'entreprise d'être profitable », a conclu Jean-Luc Poulain.